



8 ноября 2023г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 3
Коломенцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломенцев А.В.

| школы | прием пищи | раздел | № рецепта | наименование блюда | класс | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Итого |
|-------------------------------------|------------|----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|---|--|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------|-------------|-------|
| | | | | | | | | | | | | |
| школа | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 272 323 377 385 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | 90 | 30 | 213,3 | 11,8 | 8,7 | 11,0 | 3 |
| | | | | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | блюдо | 150 | 20,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | ХЛЕБ | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | | | | ИТОГО | | 850 | 531,6 | 24,7 | 18,9 | 92,8 | | |
| | завтрак 2 | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 9 377 385 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | 200 | 50 | 439,8 | 20,5 | 23,4 | 64,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 30 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | ХЛЕБ | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | ИТОГО | | | 850 | 692,3 | 23,0 | 24,3 | 90,2 | |
| | | | | обед | | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб | 102 233 272 402 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | 60 | 2,0 | 45,9 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 9,0 | 170,4 | | 5,3 | | | 4,9 | | 36,2 | | |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90 | 15 | 214,6 | | 16,0 | | | 21,0 | | 18,0 | | |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | 18,0 | 222,9 | | 15,9 | | | 2,8 | | 33,3 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | | 0,0 | | | 0,0 | | 10,7 | | |
| ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17,0 | | |
| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | 100 | 47 | 237,0 | 13,4 | 19,5 | 45,0 | 3 |
| | | | | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | блюдо | 180 | 28,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| | | | | ХЛЕБ | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | 240 | 75 | 444,8 | 22,5 | 26,4 | 65,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| | ИТОГО | | 850 | 579,8 | | 25,0 | 27,3 | 93,2 | | | | |
| | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 9 377 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | 100 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 |
| | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | | 250 | 9,0 | 170,4 | 5,3 | 4,9 | 36,2 |
| | | | | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90 | | 15 | 214,6 | 16,0 | 21,0 | 18,0 | |
| | | | | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | | 18,0 | 222,9 | 15,9 | 2,8 | 33,3 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | 6,0 | | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| ХЛЕБ | | | | 40 | 5,0 | | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | 100 | 47 | 237,0 | 13,4 | 19,5 | 45,0 | 3 |
| | | | | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | блюдо | 180 | 28,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| | | | | ХЛЕБ | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | 240 | 75 | 444,8 | 22,5 | 26,4 | 65,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| | ИТОГО | | 850 | 579,8 | | 25,0 | 27,3 | 93,2 | | | | |
| | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 102 233 272 402 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | 100 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 |
| | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | | 250 | 9,0 | 170,4 | 5,3 | 4,9 | 36,2 |
| | | | | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90 | | 15 | 214,6 | 16,0 | 21,0 | 18,0 | |
| | | | | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | | 18,0 | 222,9 | 15,9 | 2,8 | 33,3 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | 6,0 | | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| ХЛЕБ | | | | 40 | 5,0 | | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| школа | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 272 323 377 385 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | 90 | 30 | 213,3 | 11,8 | 8,7 | 11,0 | 3 |
| | | | | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | блюдо | 150 | 20,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | ХЛЕБ | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | | | | ИТОГО | | 850 | 531,6 | 24,7 | 18,9 | 92,8 | | |
| | завтрак 2 | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 9 377 385 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | 200 | 50 | 439,8 | 20,5 | 23,4 | 64,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 30 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | ХЛЕБ | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | ИТОГО | | | 850 | 692,3 | 23,0 | 24,3 | 90,2 | |
| | | | | обед | | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб | 102 233 272 402 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | 60 | 2,0 | 45,9 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 9,0 | 170,4 | | 5,3 | | | 4,9 | | 36,2 | | |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90 | 15 | 214,6 | | 16,0 | | | 21,0 | | 18,0 | | |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | 18,0 | 222,9 | | 15,9 | | | 2,8 | | 33,3 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | | 0,0 | | | 0,0 | | 10,7 | | |
| ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17,0 | | |
| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | 100 | 47 | 237,0 | 13,4 | 19,5 | 45,0 | 3 |
| | | | | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | блюдо | 180 | 28,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| | | | | ХЛЕБ | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | 240 | 75 | 444,8 | 22,5 | 26,4 | 65,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| | ИТОГО | | 850 | 579,8 | | 25,0 | 27,3 | 93,2 | | | | |
| | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 102 233 272 402 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | 100 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 |
| | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | | 250 | 9,0 | 170,4 | 5,3 | 4,9 | 36,2 |
| | | | | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90 | | 15 | 214,6 | 16,0 | 21,0 | 18,0 | |
| | | | | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | | 18,0 | 222,9 | 15,9 | 2,8 | 33,3 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | 6,0 | | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| ХЛЕБ | | | | 40 | 5,0 | | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| школа | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 272 323 377 385 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | 90 | 30 | 213,3 | 11,8 | 8,7 | 11,0 | 3 |
| | | | | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | блюдо | 150 | 20,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | ХЛЕБ | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | | | | ИТОГО | | 850 | 531,6 | 24,7 | 18,9 | 92,8 | | |
| | завтрак 2 | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 9 377 385 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | 200 | 50 | 439,8 | 20,5 | 23,4 | 64,7 | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 30 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | ХЛЕБ | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | ИТОГО | | | 850 | 692,3 | 23,0 | 24,3 | 90,2 | |
| | | | | обед | | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб | 102 233 272 402 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | 60 | 2,0 | 45,9 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 9,0 | 170,4 | | 5,3 | | | 4,9 | | 36,2 | | |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90 | 15 | 214,6 | | 16,0 | | | 21,0 | | 18,0 | | |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | 18,0 | 222,9 | | 15,9 | | | 2,8 | | 33,3 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | | 0,0 | | | 0,0 | | 10,7 | | |
| ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17,0 | | |

